

Perguntas para casados

Caminhada a Dois 2026 · 26 perguntas em 6 seções

1. NÓS DOIS

1. Cite três razões por que você agradeceria a Deus por mim.
2. Quais atitudes minhas fazem você se sentir amado por mim? Há algo que faço que deixa você triste ou incomodado? Como posso demonstrar ainda mais o meu amor por você?
3. Eu tenho algum hábito ou mania que você mudaria, se pudesse?
4. Temos passado tempo suficiente juntos? O que poderíamos fazer regularmente para priorizar um momento só para nós?
5. A forma como eu cuido da minha aparência agrada você? Há algo que eu poderia fazer diferente?
6. Como está a nossa saúde? O que podemos fazer para melhorar a nossa qualidade de vida, alimentação e prática de exercícios?
7. Como você avalia a nossa vida íntima? Dê uma nota de 1 a 10 para cada um e sugira como podemos melhorar juntos. (nota de 1 a 10: Desejo, Frequência)
8. Você se sente incluído em todas as áreas da minha vida? Há algo que gostaria que eu compartilhasse mais com você?
9. Há algo que tem te preocupado? Você gostaria que eu te ajudasse mais em alguma coisa?
10. Nossa comunicação e a forma como falo com você são agradáveis ou poderiam melhorar? Como?
11. Existe alguma mágoa que você ainda não superou? Algum perdão que eu ainda não lhe pedi?

2. FAMÍLIA E FILHOS

12. Você acha que o meu relacionamento com os seus parentes é bom? Há algo a melhorar ou que tenho de resolver?
13. Para casais sem filhos: nossa visão sobre ter ou não filhos continua a mesma?
14. Para casais com filhos: o que você acha que nossos filhos mais precisam de nós nesse momento? Como podemos ajudá-los?
15. Para casais com filhos de outro relacionamento: como você vê a minha relação com o meu filho e com o pai/mãe dele? O que posso melhorar ou mudar? Como você vê a minha relação com o seu filho?

3. ESPIRITUALIDADE

16. O que você gostaria de melhorar na sua vida espiritual?
17. Algo que leu na Bíblia ou ouviu na igreja recentemente que Deus falou com você?
18. O que você acha da nossa frequência e participação na igreja? Há algo que poderíamos melhorar? (Ex: dias que não deveríamos faltar, fazer parte de algum trabalho voluntário etc.)

4. INTERNET E AMIZADES

19. Há algo em minhas postagens e outras atividades online que acha inapropriado? O tempo que passo no celular lhe incomoda? Como podemos equilibrar isso?
20. Você se sente à vontade para pegar o meu celular sempre que quiser? Gostaria de ter acesso a algo que ainda não tem?
21. Existe alguma amizade minha que te incomoda? Se sim, como você gostaria que eu lidasse com isso?
22. Há algo que eu faço que lhe causa ciúmes ou desconfiança? Se sim, como poderíamos resolver?

5. FINANCEIRO

23. Você acha que temos uma boa disciplina financeira ou podemos melhorar?
24. Qual objetivo financeiro poderíamos fixar para alcançar nos próximos 12 a 18 meses?
25. O que eu e/ou você poderia aprender para desenvolver e fazer o nosso trabalho com mais excelência?

6. ÚLTIMA PERGUNTA

26. Há algo que gostaria de me perguntar ou pedir, mas tem evitado? O que seria?